

ТУБЕРКУЛОЗА

Туберкулоза (сушица, ТБЦ) је заразна болест коју изазива бактерија *Mycobacterium tuberculosis*.

Рачуна се да је у свету туберкулозом заражено 2-3 милијарде људи. Годишње се туберкулозом зарази 9 милиона, а умре 2 милиона људи.

Болест се најчешће испољава на плућима, али може захватити и друге органе. Преноси се преко ситних честица које болесник искашљава. Већина заражених се никада неће разболети, мали број ће оболети одмах након заразе, а неко после више година кад ослаби отпорност организма.

Подложнији оболевању од туберкулозе су:

- млађи од 3 и старији од 65 година,
- особе које се претерано физички исцрпљују, без довољно одмора,
- пушачи и особе које конзумирају алкохол и наркотице,
- особе које се нередовно и слабо хране,
- болесни од дијабетеса, хроничне бубрежне болести, тумора,
- особе које користе лекове који смањују имунитет (кортикостероиде, цитостатике),
- труднице,
- особе заражене вирусом ХИВ.

Симптоми туберкулозе плућа су повишена температура, замор и при малом напору, појачано ноћно знојење, губитак апетита, мршављење, кашаљ - у почетку сув, касније са искашљавањем жућкастог секрета и сукрвице.

Препорука је да се све особе код којих кашаљ траје дуже од три недеље упуте на рендгенско снимање плућа да би се искључила туберкулоза.

Туберкулоза се лечи редовном и стриктном применом лекова који се зову антитуберкулотици у трајању од 6 месеци уз мировање и придржавање савета лекара. Сви чланови домаћинства оболелог су у повећаном ризику од оболевања и морају се јавити на преглед код лекара.