

PRAVILNA TEHNIKA INHALIRANJA

- 1. Skinuti poklopac i lagano protresti inhaler**
- 2. Staviti inhaler između palca i kažiprsta i izdahnuti**
- 3. Staviti nastavak u usta i obuhvatiti ga usnama**
- 4. Udahnuti sporo i duboko i istovremeno pritisnuti kažiprstom kanister i nastaviti sa dubokom inhalacijom**
- 5. Zaustaviti dah 10 sek. i izdahnuti polako na nos**
- 6. Sačekati nekoliko sekundi i ponoviti dozu ukoliko je potrebno**