

APOTEKA SMEDEREVO

SVETSKI DAN SRCA

DA LI ZNATE DA 17 MILIONA LJUDI U SVETU I 60.000 LJUDI U SRBIJI SVAKE GODINE UMRE OD BOLESTI SRCA I KRVNIH SUDOVA?

DA LI ZNATE DA JE NEKA OD KARDIOVASKULARNIH BOLESTI UZROK SVAKE DRUGE PREVREMENE SMRTI U SRBIJI?

**A DA LI ZNATE DA 80% SMRTNIH SLUČAJEVA
MOŽEMO DA SPREČIMO SAMI!!**

PREUZMITE ODGOVORNOST ZA SVOJE SRCE !!

PROTERAJTE PUŠENJE IZ SVOJE KUĆE!

SVAKOG DANA ŠETAJTE BRZIM HODOM POLA SATA!

**U SVOJU ISHRANU UVRSTITE MORSKU RIBU,
MAHUNARKE, ZELENO LISNATO POVRĆE, JABUKE,
MASLINOVO ULJE, SOK OD PARADAJZA I 1 ČAŠU CRNOG
VINA!**

SPAVAJTE 8 SATI DNEVNO!

JEDNOM GODIŠNJE POSETITE KARDIOLOGA!

**I PITAJTE SVOG APOTEKARA ŠTA JOŠ MOŽETE DA
UČINITE ZA SVOJE SRCE!**

POMOZITE SVOM SRCU I ONO ĆE VAM DUŽE SLUŽITI

U APOTECI POTRAŽITE

-PREPARATE SA OMEGA 3 MASNIM KISELINAMA KOJI SNIŽAVAJU NIVO HOLESTEROLA U KRVI I ČISTE KRVNE SUDOVE OD NASLAGA NA NJIHOVIM ZIDOVIMA

-PREPARATE SA A, C, E VITAMINIMA I SELENOM KOJI SU MOĆNI ANTIOKSIDANSI I SMANJUJU RIZIK OD NASTANKA TROMBOZE

-FOLNU KISELINU, VITAMINE B6 I B12 JER SMANJUJU NIVO HOMOCISTEINA U KRVI KOJI UBRZAVA ATEROSKLEROZU KRVNIH SUDOVA

-KAPSULE I KAPI SA BELIM LUKOM ČIJI SASTOJAK ALICIN SPREČAVA ZAČEPLJENJE ARTERIJA I SMANJUJE RIZIK OD SRČANIH NAPADA

-KAPI OD GLOGA KOJE DAJU SNAGU OSLABLJENOM SRCU

-PREPARATE SA KOENZIMOM Q10 KOJI SE PREPORUČUJE STARIJIM OSOBAMA, REKONVALESCENTIMA I SVIM OSOBAMA IZLOŽENIM POVEĆANIM PSIHOFIZIČKIM NAPORIMA I STRESU