

АКО БОЛУЈЕТЕ ОД ТУБЕРКУЛОЗЕ МОРАТЕ ДА ЗНАТЕ:

Туберкулоза је излечива болест која захтева редовну, свакодневну употребу 4 лека, најчешће у трајању од 6 месеци. Тиме се постиже потпуно излечење и спречава развој резистентне туберкулозе.

Већина тих лекова може штетно деловати на јетру па се редовно, једанпут месечно мора лабораторијски контролисати функција јетре. Ако се утврди поремећај јетре, требало би да користите лекове за опоравак јетре и да до краја лечења из исхране избаците свињско месо и животињске масноће.

Један од лекова који користите, рифампицин, (Рифамор) ће обојити све течности у телу у наранцасто-црвену боју. Обојеност мокраће траје током коршћења лека и не треба да Вас плаши.

Током целог периода лечења избегавајте физички напор, довољно се одмарајте, користите мултивитаминске препарате, не излажите се сунцу, не смете користити алкохол ни пушити.

Морате бити на боловању, а нарочито ако сте запослени у здравству, просвети или у раду са прехранбеним намирницама.

Морате спречити ширење заразе тако што ћете приликом кашљања заклонити уста и нос руком у којој је марамица и окренути главу на супротну страну од особа које су поред Вас.

Сви чланови Вашег домаћинства и особе са којима сте били у дужем контакту, морају се јавити лекару да би се искључило постојање болести код њих.

Учините све да ојачате свој имунитет чиме ћете убрзати излечење, а подршку и савет потражите од фармацеута у Апотеци „ 5. Јун “ Смедерево.