

# ОЗДРАВИТЕ БЕЗ АНТИБИОТИКА

За уобичајене болести прелазних периода, прехлада, кашаљ, цурење из носа, треба користити препарате које се могу купити без рецепта уз савет фармацеута. Ове болести су најчешће вирусне инфекције које се не лече антибиотицима.

**Антибитоци су важна група лекова која се узима само када је то потребно и искључиво када их лекар пропише.**

Узимање антибиотика без потребе неће користити у одбрани тела када то затреба.

Прехладе треба одлежати, уз доста течности и примени природних препарата као што су капи за нос на бази морске воде, ориблета са антисептицима и применом безрецептних лекова за лечење симптома повишене температуре, главобоље и болова у мишићима.

**За брзо оздрављење важни су нежност, љубав и брига ближњих. Не заборавите то.**

