

ВОЋЕ У КОЗМЕТИЦИ

Природне воћне маске увек су нам на дохват, једноставне и јефтине, лаке за справљање и наношење и, што је врло важно, делотворне. Оне су углавном тонизирајуће, што ће рећи освежавајућег дејства, па се слободно могу употребљавати чешће од осталих маски - наравно ако се предходно утврди да пријају кожи.

За негу коже лица најчешће су довољне намирнице које свакодневно користимо, а посебно ситно исецкано воће и поврће, односно кашице. Такав третман изузетно је захвалан лети, када на пијацама можете наћи богату понуду разног сезонског воћа и поврћа.

Захваљујући својим састојцима, воће чисти кожу, смирујући упале и надражаје, стежући или отварајући поре, влажећи их омекшавајући кожу... Ипак, важно је знати да козметички третмани воћем, уосталом као и сви други, не чине кожу једном за свагда лепом и младом, већ морају бити потпомогнути правилном исхраном, или тзв. унутрашњом козметиком.

Поступак наношење воћних маски исти је као за све друге: пре наношења лице треба да је потпуно очишћено, да се маска не ставља на очне капке и предео око очију, исто тако ни на усне и места на врату где се налази штитна жлезда, да је тело у опуштеном, лежећем положају, 20-так до 30 минута.

Маска се скида млаком водом, благим чајем од камилице или минералном водом. Због евентуалне алергије, стручњаци саветују да се маска предходно испроба наношењем танког слоја на унутрашњу страну зглоба руке, као и да се изабере она маска која највише одговара типу коже.

БРЕСКВА У КОЗМЕТИЦИ



Бресква је једина од најблаготворнијих воћки која кожи даје баршунаст изглед и чини је меком. Богата је угљеним хидратима, а садржи и киселине које смањују проширене поре на лицу. Сок од брескве употребљава се као лосион, а пулпа или свежа бресква као маска.

Бресква најбоље одговара нормалној кожи којој недостаје влажност. Може се употребити и за масну кожу са додатком лимуновог сока, а за суву кожу каши од брескве додаје се бадемово уље.

МАСКА ЗА ЛИЦЕ ОД БРЕСКВЕ

Ољуштити једну зрелу брескву, изгњечити јој пулпу и масу нанети лице и врат. Након 20 минута испрати млаком водом.

Маска од брескве делује као тоник за кожу, осигурава јој влажност и освежава тен. Саветује се особама са дехидрираном кожом.

